



**Годовой план – график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
по волейболу на 2026-2027 учебный год**

Тренер-преподаватель – Семенченко Светлана Николаевна

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО- ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА С. ВЕДЕНКА" ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ	Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО- ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА С. ВЕДЕНКА" ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
--	--

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Недели		13					14					15					16				
№ Занятий		105-106	107	108-109	110-111	112-113	114-115	116	117-118	119-120	121-122	123-124	125	126-127	128-129	130-131	132-133	134	135-136	137-138	139-140
Дата		23.11	24.11	25.11	26.11	27.11	30.11	01.12	02.12	03.12	04.12	07.12	08.12	09.12	10.12	11.12	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12
Продолжительность занятий		90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90
Общая физическая подготовка	т		15											15					15		
	п	30		30		60			30		30	45		30	25	25	30			30	30
Специальная физическая подготовка	т						15			15						20					
	п			15		30	30			30	30		30			20			30	20	20
Технико-тактическая подготовка	т				15							15		15							
	п	30	30	15	30				30	45		30		30	25		30				40
Игровая подготовка	т							15							10					10	
	п	30		30	45		45	30	30		30		15		30	25	30		45	30	
Контрольные и календарные игры	т																	15			
	п																	30			
Контрольные испытания	т																				
	п																				

Недели	17	18	19	20
--------	----	----	----	----

№ Занятий		141-142	143	144-145	146-147	148-149	150-151	152	153-154	155-156	157	158-159	160-161	162-163	164-165	166	167-168	169-170	171-172
Дата		21.12	22.12	23.12	24.12	25.12	28.12	29.12	30.12	11.01	12.01	13.01	14.01	15.01	18.01	19.01	20.01	21.01	22.01
Продолжительность занятий		90	45	90	90	90	90	45	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90
Общая физическая подготовка	т				15							15							
	п	20		30	30					60		30	60		30			30	
Специальная физическая подготовка	т					15		15			20								
	п	10				30		30			25								45
Технико-тактическая подготовка	т			10			15		20					20					
	п	40		20		15	45		30	30		15		30	30	45	30	30	
Игровая подготовка	т								20					15					
	п	20		30					20				30	25	30		60	30	45
Контрольные и календарные игры	т																		
	п				45	30													
Контрольные испытания	т						15												
	п		45				15					30							

Недели	21	22	23	24
--------	----	----	----	----

№ Занятий		173-174	175	176-177	178-179	180-181	182-183	184	185-186	187-188	189-190	191-192	193	194-195	196-197	198-199	200-201	202	203-204	205-206	207-208
Дата		25.01	26.01	27.01	28.01	29.01	01.02	02.02	03.02	04.02	05.02	08.02	09.02	10.02	11.02	12.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02
Продолжительность занятий		90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90
Общая физическая подготовка	т								15										15		
	п	30		30		60			30		30	45		30	25	25	30		30	30	30
Специальная физическая подготовка	т						15			15						20					
	п					30	25		25	30	30		30			20				20	20
Технико-тактическая подготовка	т				15			15				15									
	п	30		30	30			30	20	45		30		20	25		30				40
Игровая подготовка	т		15												10					10	
	п	30	30	30	45		50				30		15	40	30	25	30		45	30	
Контрольные и календарные игры	т																	15			
	п																	30			
Контрольные испытания	т																				
	п																				

Недели	26	27	28	29
--------	----	----	----	----

№ Занятий		209-210	211-212	213-214	215-216	217-218	219	220-221	222-223	224-225	226	227-228	229-230	231-232	233-234	235	236-237	238-239	240-241
Дата		22.02	24.02	25.02	26.02	01.03	02.03	03.03	04.03	05.03	09.03	10.03	11.03	12.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	45	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90
Общая физическая подготовка	т			15					15										
	п	20	30	30				60	30				60	60			30		30
Специальная физическая подготовка	т				15						15					20			
	п	10			30						30					25		45	30
Технико-тактическая подготовка	т		10			15				20					20				
	п	40	20		15	45		30	15	30		30	30		30		30		30
Игровая подготовка	т									20					15				
	п	20	30							20		60		30	25		30	45	
Контрольные и календарные игры	т																		
	п			45	30														
Контрольные испытания	т					15													
	п					15	45		30										

Недели	30	31	32	33
--------	----	----	----	----

[illegible]

[illegible]

[illegible]