

[illegible]

Недели		14			15			16		17			18			19			20		
№ Занятий		77-78	79-80	81-82	83-84	85-86	87-88	89-90	91-92	93-94	95-96	97-98	99-100	101-102	103-104	105-106	107-108	109-110	111-112	113-114	115-116
Дата		15.12	16.12	17.12	22.12	23.12	24.12	29.12	30.12	12.01	13.01	14.01	19.01	20.01	21.01	26.01	27.01	28.01	02.02	03.02	04.02
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Гигиенич. требования и предупрежд. травматизма	т		15									15									15
	п		15									15									15
Общефизическая подготовка	т				10							15			15					15	
	п				35	30			45		45	45			30			45		30	30
Специальная физическая подготовка	т		15	15					10								15			10	
	п		45	45					35					25			35			35	
Технико-тактическая подготовка	т				15			15					10			15			15		
	п	30			30		45	30		60	45		35			30	30		30		
Игры с партнером. Учебные игры	т					10		15					10			15		15	10		
	п	60				20	45	30		30			35			30		30	35		30
Психологическая подготовка	т			10		15															
	п			20		15											10				
Подготовка и участие в соревнованиях	т													20							
	п													45	45						

[illegible]

Недели		28			29			30			31			32			33			34		
№ Занятий		157-158	159-160	161-162	163-164	165-166	167-168	169-170	171-172	173-174	175-176	177-178	179-180	181-182	183-184	185-186	187-188	189-190	191-192	193-194	195-196	197-198
Дата		30.03	31.03	01.04	06.04	07.04	08.04	13.04	14.04	15.04	20.04	21.04	22.04	27.04	28.04	29.04	04.05	05.05	06.05	11.05	12.05	13.05
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Гигиенич. требования и предупрежд. травматизма	т				15							15					15					
	п				15							10					20			45		
Общефизическая подготовка	т																					
	п	45				45		45	45	30		30	45								30	45
Специальная физическая подготовка	т																					
	п						45			30	45	20		30	30					45	30	
Технико-тактическая подготовка	т																					
	п	45	45	30		45		45		30		15		30	30	45		45			30	45
Игры с партнером. Учебные игры	т																					
	п		45	60	60		45		45		45		45	30	30	45						
Психологическая подготовка	т																					
	п																					
Подготовка и участие в соревнованиях	т																10					
	п																45	45				
Подведение итогов обучения	т																					
	п																		90			