



Недели		1					2					3					4				
№ Занятий		1-2	3-4	5	6-7	8-9	10-11	12-13	14	15-16	17-18	19-20	21-22	23	24-25	26-27	28-29	30-31	32	33-34	35-36
Дата		01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09	22.09	23.09	24.09	25.09	26.09
Продолжительность занятий		90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90
Общая физическая подготовка	т	15									15										
	п	30			60		30			30	45	30	25		25	30	30	30		30	20
Специальная физическая подготовка	т					15		15							20						
	п	25			30	30		30		30					20			20	30	20	10
Технико-тактическая подготовка	т		15								15			15			10				
	п	20	30	45			30	45			30		25	30		30	20			40	40
Игровая подготовка	т								15				10					10			
	п		45			45	30		30	30		45	30		25	30	30	30	15		20
Контрольные и календарные игры	т																				
	п																				
Контрольные испытания	т																				
	п																				

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]