

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Недели		30					31					32					33			
№ Занятий		242-243	244-245	246	247-248	249-250	251-252	253-254	255	256-257	258-259	260-261	262-263	264	265-266	267-268	269-270	271-272	273	274-275
Дата		06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	27.04	28.04	29.04	30.04
Продолжительность занятий		90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90
Общая физическая подготовка	Т			15						15						15				
	П	30		30		45		30		30	30		45		30	30	45	30		
Специальная физическая подготовка	Т											10		15						
	П	30	45		45		30	30			30	35		30	30	45		30		45
Технико-тактическая подготовка	Т						15												10	
	П	30	45		45	45	45	30	45	45	30	45	45		30		45	30	35	45
Контрольно-переводные испытания	Т																			
	П																			

Недели		34					35				
№ Занятий		276-277	278-279	280	281-282	283-284	285-286	287-288	289	290-291	292-293
Дата		04.05	05.05	06.05	07.05	08.05	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05
Продолжительность занятий		90	90	45	90	90	90	90	45	90	90
Общая физическая подготовка	Т										
	П		45	45	10	45			45	45	45
Специальная физическая подготовка	Т										
	П	45			30	45	45			45	45
Технико-тактическая подготовка	Т										
	П	45	45		50		45				
Контрольно-переводные испытания	Т										
	П							90			