

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Недели		30					31					32					33			
№ Занятий		244	245-246	247-248	249-250	251-252	253	254-255	256-257	258-259	260-261	262	263-264	265-266	267-268	269-270	271	272-273	274-275	276-277
Дата		06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	27.04	28.04	29.04	30.04
Продолжительность занятий		45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90
Общефизическая подготовка	т						15				10	15								15
	п		30	45	45		30	45			20	30		30					30	30
Специальная физическая подготовка	т					15				15										15
	п		30			30		45	45	30	30		45		30		15			30
Технико-тактическая подготовка	т	15			15				15				15							
	п	30	30	45	30	45			30	45	30		30			30		30		
Соревновательная подготовка	т													15	15	15				
	п													45	45	45	30			
Контрольные испытания	т																	15		
	п																	45	60	

Недели		34					35					
№ Занятий		278	279-280	281-282	283-284	285-286	287	288	289	290-291	292-293	294-295
Дата		04.05	05.05	06.05	07.05	08.05	11.05	12.05	12.05	13.05	14.05	15.05
Продолжительность занятий		45	90	90	90	90	45	45	45	90	90	90
Общефизическая подготовка	Т											
	П	30	60	60	60	60			25	45	45	45
Специальная физическая подготовка	Т											
	П	15	30	30	30	30			20	45	45	45
Технико-тактическая подготовка	Т											
	П											
Соревновательная подготовка	Т											
	П											
Контрольные испытания	Т											
	П											
Итоговое занятие	Т						45					
	П							45				