

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Недели		30					31					32				
№ Занятий		241-242	243-244	245-246	247-248	249	250-251	252-253	254-255	256-257	258	259-260	261-262	263-264	265-266	267
Дата		06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04
Продолжительность занятий		90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45
Общая физическая подготовка	т															
	п	30	30	30	30	20	40	40	40	40	20	40	40	40	40	20
Специальная физическая подготовка	т															
	п	30	30	30	30	15	30	30	30	30	15	30	30	30	30	15
Технико-тактическая подготовка	т	10	10	10	10											
	п	20	20	20	20	10	20	20	20	20	10	20	20	20	20	10
Соревновательная подготовка	т															
	п															
Контрольные испытания	т															
	п															
Итоговое занятие	т															
	п															

Недели		33				34					35				
№ Занятий		268-269	270-271	272-273	274-275	276-277	278-279	280-281	282-283	284	285-286	287-288	289-290	291-292	293-294
Дата		27.04	28.04	29.04	30.04	04.05	05.05	06.05	07.05	08.05	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	45	90	90	90	90	90
Общая физическая подготовка	т														
	п	20	30		50	30	20	30	20	25	20		45	45	45
Специальная физическая подготовка	т								10						
	п	30	15		20	10	20	10	20		30				
Технико-тактическая подготовка	т								10		10				
	п	40	45		20	50	50	50	30	20	30				
Соревновательная подготовка	т														
	п												45	45	45
Контрольные испытания	т			10											
	п			80											
Итоговое занятие	т											45			
	п											45			