

Недели		7			8			9			10			11			12		
№ Занятий		35-36	37-38	39-40	41-42	43-44	45-46	47-48	49-50	51-52	53-54	55-56	57-58	59-60	61-62	63-64	65-66	67-68	69-70
Дата		27.10	29.10	31.10	03.11	05.11	07.11	10.11	12.11	14.11	17.11	19.11	21.11	24.11	26.11	28.11	01.12	03.12	05.12
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Общефизическая подготовка	т		10			10			10								10		
	п	20	20	20	20	20	30	20	20	20	20	20	30	20	30		20		30
Специальная физическая подготовка	т			10					10		10	10			10		10		
	п	20	10		20	10	10	20	10	10	20	10	20	20	10		10		10
Технико-тактическая подготовка	т	10		10				10		10			10		10				10
	п	20	30	30	30	30	30	20	30	20	30	30	20	30	20		30		10
Игровая подготовка	т			10						10					10				10
	п	20	20	10	20	20	30	20	10	20	10	20	10	20			10		20
Контрольные и календарные игры	т																		
	п															90			
Контрольные испытания	т																	10	
	п																	80	

Недели		13			14			15			16		17			18		
№ Занятий		71-72	73-74	75-76	77-78	79-80	81-82	83-84	85-86	87-88	89-90	91-92	93-94	95-96	97-98	99-100	101-102	103-104
Дата		08.12	10.12	12.12	15.12	17.12	19.12	22.12	24.12	26.12	29.12	09.01	12.01	14.01	16.01	19.01	21.01	23.01
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Общефизическая подготовка	т							10	10									
	п	20	20	20	30	30	30	20	20		30	20	30			30	30	20
Специальная физическая подготовка	т		10	10				10	10		10		10					
	п	10	10	10	20	10	10	20	20		10	10	10			20	20	10
Технико-тактическая подготовка	т	10			10	10	10					10				10	10	
	п	30	30	30	30	20	30	30	30		20	30	30			30	30	30
Игровая подготовка	т	10				10					10							10
	п	10	20	20		10	10				10	20	10					20
Контрольные и календарные игры	т									10								
	п									80								
Контрольные испытания	т													10				
	п													80	90			

[illegible][illegible]

[illegible]