

Недели	37					38					39					
№ Занятий	305	306-307	308-309	310-311	312-313	314	315-316	317-318	319-320	321-322	323	324	325	326-327	328-329	330-331
Дата	12.05	13.05	14.05	15.05	16.05	19.05	20.05	21.05	22.05	23.05	26.05	27.05	27.05	28.05	29.05	30.05
Продолжительность занятий	45	90	90	90	90	45	90	90	90	90	45	45	45	90	90	90
Общефизическая подготовка	т															
	п	10	15	10	10		10	20	20	20			10	45	45	45
Специальная физическая подготовка	т															
	п	20	35	30	30		20	30	30	30						
Технико-тактическая подготовка	т															
	п		10	20	20			10	10	10			30			
Игровая подготовка	т	15	30	30	30		15	30	30	30			5		45	45
	п															
Контрольные и календарные игры	т				15											
	п				75											
Контрольные испытания	т									10	5					
	п									80	40					