

Недели		31			32		33		34		
№ Занятий		177- 178	179- 180	181- 182	183- 184	185- 186	187- 188	189- 190	191- 192	193- 194	195- 196
Дата		22.04	23.04	24.04	29.04	30.04	06.05	07.05	13.05	14.05	15.05
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Общая физическая Подготовка	Т										
	П	35	35	35	35	35	35	30		90	90
Специальная физическая подготовка	Т										
	П	35	35	35	35	35	35	35			
Техническая подготовка	Т										
	П	10	10	10	10	10	5	10			
Тактическая подготовка	Т										
	П	10	10	10	10	10	15	15			
Соревнования	Т										
	П										
Итоговое занятие	Т								45		
	П								45		