



Недели		7			8		9			10			11			12		
№ Занятий		37-38	39-40	41-42	43-44	45-46	47-48	49-50	51-52	53-54	55-56	57-58	59-60	61-62	63-64	65-66	67-68	69-70
Дата		28.10	30.10	01.11	06.11	08.11	11.11	13.11	15.11	18.11	20.11	22.11	25.11	27.11	29.11	02.12	04.12	06.12
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Правила игры, организация и проведение соревнований	т																	
	п																	
Общая и специальная физическая подготовка	т							10						10				
	п			10	15	15	20	10	10		10		10		10	10		10
Техника игры в футбол	т							10		10			10				10	
	п			30	25	25	30	30	30	45	30	45	30	45	30	30	30	30
Тактика игры в футбол	т					10				10		10						10
	п			50	50	40	40	40	40	45	30	45	40	35	40	50	50	40
Участие в соревнованиях по футболу	т																	
	п																	
Контрольные испытания	т	30	30															
	п	60	60															

Недели		13			14			15			16	17	18			19		
№ Занятий		71-72	73-74	75-76	77-78	79-80	81-82	83-84	85-86	87-88	89-90	91-92	93-94	95-96	97-98	99-100	101-102	103-104
Дата		09.12	11.12	13.12	16.12	18.12	20.12	23.12	25.12	27.12	30.12	10.01	13.01	15.01	17.01	20.01	22.01	24.01
Продолжительность занятий		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Правила игры, организация и проведение соревнований	т																	
	п																	
Общая и специальная физическая подготовка	т			10							10							
	п	10	10	10	10		10	20			10		20		10		20	
Техника игры в футбол	т					10			10			10		10				
	п	30	25	30	30	45	35	30	35		40	40	35	40	30	45	30	
Тактика игры в футбол	т		15				5		10						10			
	п	50	40	40	50	35	40	40	35		30	40	35	40	40	45	40	
Участие в соревнованиях по футболу	т																	
	п																	
Контрольные испытания	т									30								
	п									60	90							

<b>Недели</b>	<b>20</b>			<b>21</b>			<b>22</b>			<b>23</b>			<b>24</b>			<b>25</b>		
<b>№ Занятий</b>	<b>105-106</b>	<b>107-108</b>	<b>109-110</b>	<b>111-112</b>	<b>113-114</b>	<b>115-116</b>	<b>117-118</b>	<b>119-120</b>	<b>121-122</b>	<b>123-124</b>	<b>125-126</b>	<b>127-128</b>	<b>129-130</b>	<b>131-132</b>	<b>133-134</b>	<b>135-136</b>	<b>137-138</b>	<b>139-140</b>
<b>Дата</b>	27.01	29.01	31.01	03.02	05.02	07.02	10.02	12.02	14.02	17.02	19.02	21.02	24.02	26.02	28.02	03.03	05.03	07.03
Продолжительность занятий	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Правила игры, организация и проведение соревнований	т																	
	п																	
Общая и специальная физическая подготовка	т				10			5			5							
	п		10		10	10	20		15		20	10		10	20	10		
Техника игры в футбол	т			10			10		10			10						
	п	45	30	40	40	30	30	30	30	35	30	30	35	45	30	40		
Тактика игры в футбол	т	10				10										10	10	
	п	35	50	40	40	40	30	50	40	45	40	45	45	35	40	40	35	35
Участие в соревнованиях по футболу	т																	
	п															45	45	90

<b>Недели</b>	<b>26</b>			<b>27</b>			<b>28</b>			<b>29</b>			<b>30</b>			<b>31</b>		
<b>№ Занятий</b>	<b>141-142</b>	<b>143-144</b>	<b>145-146</b>	<b>147-148</b>	<b>149-150</b>	<b>151-152</b>	<b>153-154</b>	<b>155-156</b>	<b>157-158</b>	<b>159-160</b>	<b>161-162</b>	<b>163-164</b>	<b>165-166</b>	<b>167-168</b>	<b>169-170</b>	<b>171-172</b>	<b>173-174</b>	<b>175-176</b>
<b>Дата</b>	10.03	12.03	14.03	17.03	19.03	21.03	24.03	26.03	28.03	31.03	02.04	04.04	07.04	09.04	11.04	14.04	16.04	18.04
Продолжительность занятий	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Правила игры, организация и проведение соревнований	т																	
	п																	
Общая и специальная физическая подготовка	т				10						10							
	п		10	10		10	15		20		20		20	15		25		
Техника игры в футбол	т			10			10		10								10	
	п	45	30	30	25	25	35	40	40	40	25	35	35			45	35	45
Тактика игры в футбол	т		10	10					10		10							
	п	45	40	50	45	45	40	40	30	30	45	35	35	30		20	45	45
Участие в соревнованиях по футболу	т																	
	п												45	90	45			

Недели	32			33			34		35	
№ Занятий	177- 178	179- 180	181- 182	183- 184	185- 186	187- 188	189- 190	191- 192	193- 194	195- 196
Дата	21.04	23.04	25.04	28.04	30.04	02.05	05.05	07.05	12.05	14.05
Продолжительность занятий	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
Правила игры, организация и проведение соревнований	т									
	п									
Общая и специальная физическая подготовка	т									
	п	10		10	10	10			90	90
Техника игры в футбол	т									
	п	35	45	30	40	45				
Тактика игры в футбол	т									
	п	45	45	50	40	35				
Участие в соревнованиях по футболу	т									
	п									
Контрольные испытания	т									
	п						90	90	90	